

参加アスリート



サッカー 池上 正氏

1956年生まれ。大阪体育大学卒業後、23年間にわたり、大阪YMCAでサッカー、野外活動、幼児教室などの指導を行う。02年にジェフユナイテッド市原（現：ジェフユナイテッド市原・千葉）の育成・普及部のコーチに就任。巡回指導で年間190カ所、8年間で約40万人を指導。11年千葉のコーチを退任後、京都サンガFCのホームタウンアカデミーダイレクター、普及育成部長などを歴任。



ラグビー 浅岡 勇輝氏

1992年、京都府生まれ。京都外大西高校を卒業し、京都産業大学時代には、関西学生AリーグでベストフIFティーンに選出されるなど輝かしい成績を残す。同大学卒業後は、近鉄ライナーズへ加入し、プロップとして体を張ったプレーでチームを引っ張る。



野球 坂原 愛海氏

2001年、長野県生まれ。篠ノ井エラース、千曲ボーイズを経て京都両洋高校を卒業。19年、女子プロ野球の育成球団レイアに入団。投手。18年には第8回WBSC女子野球ワールドカップに現役高校生として選ばれるなど次世代を担う選手として期待されている。

交通アクセス

◎車で 京都中心部より約20km(約40分)。

◎電車＆バスで

京阪・JR 宇治駅から
「太陽が丘」行バスに乗車(約15～25分)。
または、「太陽が丘ゲート前」・「太陽が丘西ゲート」で下車(総合案内まで徒歩約10分)。

近鉄 大久保駅から
「太陽が丘」行バスに乗車。
または、「太陽が丘西ゲート前」で下車。



サッカー 齊藤 大介氏

1980年、奈良県生まれ。高校を卒業後、99年京都パープルサンガ(現：京都サンガFC)で、プロサッカー選手としてのスタートを切る。02年天皇杯優勝に主力メンバーとして貢献し、またキャプテンなども務めた。08年シーズン途中にベガルタ仙台へ移籍以降も、Jリーグ・地域リーグで20年間現役生活を続ける。19年2月京都サンガFCへ戻り、普及部コーチとして新たに指導者のキャリアをスタートさせる。



ヨガ YUKA氏

元プロバスケットボール選手。中学からバスケットボールをはじめ、高校では得点王や最優秀選手賞、大学では西日本大会で優勝するなど数々のタイトルを受賞。国体選手としても活躍。大学卒業後、プロ選手としてプレー。引退後は、何気なく始めたヨガでの体験がきっかけとなり、ヨガインストラクターとして活動をスタート。現在はヨガの指導だけでなくとどまらず、ジョギングやバスケットボールの指導者として活動の幅を広げる。

■その他、出演交渉中！

※決まり次第、ホームページで発表します。
※参加アスリートは変更になる場合がございます。



注意事項

- 更衣室の利用については、スタッフの指示に従ってください。特に貴重品は必ず身につけて保管してください。盗難や紛失などの責任は負いかねます。
- 靴は各種目に適したスポーツシューズを各自でご用意ください。スポーツシューズ以外の場合、各会場(施設)の入場をお断りする場合がございます。特に、ハイヒールや革靴は固くお断りいたします。また体育館での種目に参加される場合は上靴をご用意ください。
- 参加者は健康に十分留意し、無理な出場は避け、本人の責任においてご参加ください。なお、大会当日、参加者の健康上の理由から主催者の判断により参加をお断りする場合がございます。
- 熱中症予防のため、こまめに水分・塩分補給をするように心がけてください。ミネラルウォーターやドリンクは会場内の売店や自動販売機でも販売しています。特に屋外の種目に参加される方はご注意ください。
- 気分が悪くなったり、ケガをした場合は、近くのスタッフまでお知らせください。開催中の事故について、応急処置はいたしますが、責任は参加者本人のものとしますので、あらかじめご了承ください。参加者が他の参加者に損害を与えた場合、または、他の参加者の行為により参加者に損害が生じた場合は、当事者間で解決するものとし、主催者は一切の責任を負いません。
- 不測の事態や事故(急激な気象変化や地震、火災など)が起きた場合は、スタッフの指示・誘導に従って行動してください。
- 雨天の場合はプログラムを変更して実施しますが、自然災害や特別警報などやむを得ない事情により中止となる場合がございます。その場合は京都新聞アート&イベント情報サイト[ことしるべ]HPでお知らせいたします。
- 実施プログラムや参加アスリートなどは都合により変更となる場合がございます。
- 本イベント中に撮影した写真を、主催、後援、運営協力、協力、特別協賛、協賛、特別協力など各団体が発行する新聞や広報誌、WEBサイト、次年度以降の広告物などで使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 本事業に関連し取得した個人情報は、本事業に関する業務にのみ使用します。

参加方法やスケジュールなど詳しくはコチラ▶

Kotoshirube
京都新聞アート&イベント情報サイト [ことしるべ]



京都新聞創刊140年記念

KYOTO Sports Day 2019

ーみんなでカラダをうごかさうー

子どもも大人も楽しめる「KYOTO Sports Day 2019」。「京都大運動会」で記録にチャレンジ！
体験会でトップアスリートの妙技に酔いしれる!! 豊富なラインナップのフード屋台で舌鼓!!!
カラダを動かすことをテーマに、色々な楽しみ方ができる1日!

2019
9/28[sat]

【会 場】京都府立山城総合運動公園(太陽が丘)

京都府宇治市広野町八軒屋谷1

【時 間】9:30～16:30 ※競技により異なります。

主 催	京都新聞 (公財)京都府公園公社
後 援	京都府、京都府教育委員会、京都府スポーツ協会、宇治市、城陽市、宇治市教育委員会、宇治市スポーツ協会、宇治市観光協会、宇治商工会議所、KBS京都、エフエム京都
運営協力	京都軟式野球連盟、京都府サッカー協会、京都府ソフトボール協会、京都府バスケットボール協会、京都府バレーボール協会、京都府ラグビーフットボール協会、京都府レクリエーション協会、テラスヨガ、大阪府eスポーツ連合、eスポーツコネク
協 力	京都新聞販売連合会

【特別協賛】 **佐川印刷株式会社**

【 協 賛 】 **エフビットでんき**
by エフビットコミュニケーションズ株式会社

【特別協力】 **AiAi** **京都生活協同組合** **Techno FFA**

お問い合わせ

京都新聞COM事業局 Tel. **075-255-9761**

【受付時間】 平日10:00～17:00 ※大会当日は8:00～17:00

会場map

広大な敷地を使った充実のスポーツプログラム！
たくさんの会場に足を運んで、思い切りカラダをうごかそう！
この機会に、自らの新たな可能性にチャレンジしよう！

みんなでカラダをうごかそう

αステーションDJの
私たちも
参加します！



川原ちかよ



しもぐち☆雅充

記念品あり！
スタンプラリー
9:30～16:30

当日、中央広場に設置された受付ブースにて、スタンプラリーの台紙をお配りします。さまざまな競技が一堂に集まる「KYOTO Sports Day 2019」。未体験の競技にぜひ参加し、記念品をゲットしよう！



5 芝生園地

参加費無料・事前申込不要

●ヨガ 9:30～16:30

※受付は9:00～

秋の風を浴びながら、芝生の上で自然を感じて。ウォーミングアップやクールダウンにも最適なヨガを体感ください！

【スケジュール】

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ① 9:30～10:30 (YURI) | ⑤ 13:30～14:30 (YUUMI) |
| ② 10:30～11:30 (YUKA) | ⑥ 14:30～15:30 (MARI) |
| ③ 11:30～12:30 (YOKO) | ⑦ 15:30～16:30 (YUUMI) |
| ④ 12:30～13:30 (YUKA) | () 内は担当講師 |

※上記時間内で、15分のプログラムを行います。

参加費無料・事前申込不要

●フライングディスク 9:30～16:30

※受付は9:00～

ソフトディスクを使って、ドッチビーやストラックアウト、ディスクゴルフで遊ぼう！



YURI



YUKA



YOKO



YUUMI



MARI

6 第2野球場

参加費無料・事前申込不要

●軟式野球 9:30～16:30

※受付は9:00～

5人制、5イニングで楽しむ野球・ソフトボールの新たなストリート競技「ベースボール5」を体験！さらに、女子プロ野球チームレイアの選手によるTボール教室も！



坂原 愛海



平井 菜生



岡田 桃香

参加費無料

事前申込必要(対象:幼児～小学校2年生)

●ソフトボール 9:30～11:00

キャッチボールやT台ゲームでボール遊びから慣れ親しむ、日本ソフトボール協会普及事業『あそボール!!』を実施！ボール遊びでカラダを動かし楽しんでください！！

『あそボール!!』応募方法

①参加者氏名・保護者氏名、②参加者の年齢、③郵便番号・住所、④電話番号を記入し、FAXまたはメールでお申込みください。※定員になり次第締め切り。

「京都新聞COM事業部 ソフトボール体験会係」宛
FAX:075-255-9763
メール:event-entry@mb.kyoto-np.co.jp

1 陸上競技場

参加費100円・事前申込不要

参加賞あり！

●京都大運動会 9:30～16:30

※受付は9:00～16:00

当日、参加を受付、だれでも参加が可能な運動会です。

1. オープン(個人)種目

- ①50m走
50mを全力疾走。あなたの今年のタイムを測定。
- ②バリエティードリブルチャレンジ
サッカーボールやバスケットボールで設置されたコースをドリブルチャレンジ。
- ③フィジカルチャレンジ
反復横跳びであなたの今年の敏捷性を測定。
- ④パン食い競走
吊る高さなどに趣向を凝らしたバリエティーあふれるパン食い競走。
- ⑤エンジョイニュースポーツ
ラダーゲッターやビーンボウリングにチャレンジ。

2. エントリー(団体)種目 「50人チームの対抗戦」

当日、参加を受付、ランダムにチーム分けを行います。

◎大玉転がし ◎玉入れ ◎しっぽとりゲーム

【時間】11:00～、14:00～の2回実施(所要時間約1時間)
※定員各回100人、先着順、オープン種目への参加が必要です。

2 球技場B

参加費無料・事前申込不要

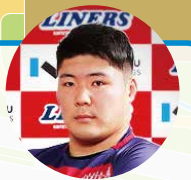
●ラグビー 9:30～12:00 ※受付は9:00～

年代別にカテゴリーを分けたタグラグビー体験会のほか、同志社大学、立命館大学のラグビー部による各種体験会などを実施！プロ選手の浅岡勇輝選手(近鉄ライナーズ)も参加！

●サッカー 13:30～16:30 ※受付は13:00～

京都サンガFCやバニーズ京都SC、おこしやす京都ACなど男女のサッカー選手やコーチと一緒にプレーを楽しもう。池上正さんによる「親子で楽しむサッカー」(お父さん、お母さんには子どもへの接し方をアドバイス)も実施！

ラグビー×サッカー
PG・PK 対決
12:00～12:45
当日参加予定のプロ選手や大学生選手を交えて、両フットボールがコラボした特別企画を実施！



浅岡 勇輝



池上 正

斉藤 大介

3 体育館

参加費無料・事前申込不要

上履き持参

●バスケットボール 9:30～12:00

※受付は9:00～

【体験会】①9:30～10:30、②11:00～12:00
京都ハンナリーズの選手と一緒に子ども用ボールを使ってバスケットを楽しもう！プロの迫力あるプレーを間近で体験！

●バレーボール 13:00～16:30

※受付は12:30～

「見る・する」をテーマにVリーグの埼玉上尾メディックス対京都橘高校女子バレーボール部によるエキシビションマッチのほか、元日本代表選手の太田加奈子さん、中道瞳さん、松永理生さんと一緒にプレー体験できる機会も！



埼玉上尾メディックス/2019年7月7日
V・サマーリーグ京都大会優勝時

4 野外ステージ

参加費無料・事前申込不要

●eスポーツ 9:30～16:30 ※受付は9:00～

サッカーゲーム、パズルゲーム、リズムゲームといったラインナップで体験会を実施。新たなスポーツを体感せよ！

★ 総合案内 9:00～16:30

会場MAPやスタンプラリーの台紙をお配りします。
スタンプを集め終われば、こちらで記念品と引き換え！
会場でのお困りごとやご不明点はこちらまで。

7 中央広場

●フードゾーン 9:30～16:30

【出店予定】やきそば、たこ焼き、からあげ、カレー、ケバブサンド、チーズドッグ、ふりふりポテト、ピザ、肉三昧丼、ドーナツ、クレープ、タピオカ、かき氷など

※雨天の場合など、プログラムが変更になる可能性があります。